

COME PREVENIRE IL RISCHIO DA COLPO DI CALORE

Il rischio da calore è un'emergenza estiva ma non è imprevedibile poiché rappresenta una realtà che si ripete ogni estate.

MISURE DI PREVENZIONE

- Organizzare innanzitutto il lavoro in modo da minimizzare il rischio: evitare lavori isolati permettendo un reciproco controllo.
- Il vestiario deve prevedere abiti leggeri traspiranti, di cotone; è sbagliato lavorare a pelle nuda perché il sole può determinare ustioni e perché la pelle nuda assorbe più calore. E' importante anche un leggero copricapo che permetta una sufficiente ombreggiatura.
- Le pause in un luogo fresco sono assolutamente necessarie per permettere all'organismo di riprendersi. In alcune situazioni può essere necessario predisporre un luogo adeguatamente attrezzato.
- Rinfrescarsi bagnandosi con acqua fresca: è importante per disperdere il calore.
- L'idratazione è un fattore molto importante. E' necessario bere per introdurre i liquidi e i sali dispersi con la sudorazione: in condizioni di calore molto elevato il nostro organismo può eliminare anche più di 1 litro di sudore ogni ora che quindi deve essere reintegrato. Bere poco è pericoloso, perché il calore viene eliminato attraverso il sudore e la mancata reintroduzione di liquidi e sali può portare all'esaurimento della sudorazione e favorire quindi il colpo di calore. È consigliabile quindi bere bevande che contengono Sali minerali (integratori).
- Non si devono assolutamente bere alcolici per due motivi:
 - 1) perché si aggiungono calorie;
 - 2) perché l'alcool disidrata, cioè sottrae acqua dai tessuti. E' consigliato inoltre evitare il fumo di tabacco.

La sorveglianza sanitaria è infine molto importante perché il medico del lavoro aziendale, valutando lo stato di salute dei lavoratori, può fornire indicazioni indispensabili per prevenire il rischio da colpo di calore in relazione alle caratteristiche individuali di ciascun lavoratore. La presenza di alcune malattie come le cardiopatie, malattie renali, diabete, obesità possono ridurre anche drasticamente la resistenza dell'individuo all'esposizione a calore; l'esposizione a calore inoltre aumenta il rischio di aggravamento della malattia di cui si soffre.

LA SINTOMATOLOGIA DA CALORE E IL SOCCORSO

La "patologia da calore" può evolvere rapidamente, i primi segnali di pericolo di colpo di calore possono essere poco evidenti e insidiosi: riconoscerli ed effettuare una diagnosi precoce può salvare la vita. Pensare che l'idratazione prevenga il colpo di calore è un errore. La verità è che idratarsi è importante ma non è sufficiente per prevenire il malore. I segni premonitori di un iniziale colpo di calore possono includere: irritabilità, confusione, aggressività, instabilità emotiva, irrazionalità e un compagno potrebbe notare perdita di lucidità. Vertigini, affaticamento eccessivo e vomito possono essere ulteriori sintomi. Tremori e pelle d'oca segnalano una riduzione della circolazione cutanea, predisponendo ad un veloce aumento della temperatura. Spesso il soggetto comincia a iperventilare (come fanno i cani) per ridurre il calore; questo può causare formicolio alle dita come preludio del collasso. Incoordinazione e mancanza d'equilibrio sono segni successivi, seguiti dal collasso con perdita di conoscenza e/o coma. In fase di collasso la temperatura corporea può raggiungere o superare i 42,2°C.

COSA FARE:

- 1) Chiamare subito un incaricato di Primo Soccorso e Chiamare il 118;
- 2) Posizionare il lavoratore all'ombra e al fresco, sdraiato in caso di vertigini, sul fianco in caso di nausea, mantenendo la persona in assoluto riposo; slacciare o togliere gli abiti;
- 3) Raffreddare la cute con spugnature di acqua fresca in particolare su fronte, nuca ed estremità.

Sommario:

SCATTI DEL MESE	2
PER SAPERE...	3
LA REPERIBILITA'	2
MANCATI INFORTUNI	4
INFORTUNI	4
LO SPECCHIO DELL'AZIENDA	4
AVVISI	4
FACCE RIDE!	4
LIETI EVENTI	4

ALERT Il Messaggio Del Mese

**E'
SEVERAMENTE
VIETATO
MODIFICARE:
TESSERINI
AZIENDALI DI
RICONOSCIME
NTO,
E
DPI IN
DOTAZIONE.**



**LAVORI INSTALLAZIONE
LAMPADINE LED.
PROGETTO CAMBIO
LAMPADINE A LED
COMUNE DI ROMA.**



Per Sapere...

Disdire il canone Rai in caso di cambio residenza

E' sempre più caos canone Rai. Le fatture elettriche con la prima tranche del canone Rai (70 euro) e la relativa scadenza di pagamento sono cominciate ad arrivare in questi giorni, ma ci vorranno circa 40 giorni per completare la spedizione a tutti gli italiani. Qualche remora potrebbe scattare solo alla fine di agosto. "In questo caso l'importo da pagare è diverso", spiega Mauro Antonelli dell'Unione nazionale consumatori. "Se l'importo semestrale è pari a 70 euro, chi riceverà la bolletta ad agosto ne sborserà 80, cioè la quota da gennaio ad agosto. Dal mese successivo andrà a regime l'accredito mensile". Intanto, tra gli italiani che hanno già ricevuto l'addebito sono molti quelli che si sono trovati davanti a errori eclatanti: da chi ha pagato e non doveva, al caso dei coniugi con più utenze. L'Agenzia delle Entrate cerca di placare i contribuenti rispondendo alle loro domande, ma per richiedere il rimborso occorre aspettare che il 4 agosto pubblici un provvedimento ad hoc. Intanto, alcune precisazioni: l'Agenzia spiega, sia sul sito sia sulla pagina Facebook, che chi si fosse visto addebitare erroneamente i 70 euro (la

quota gennaio-luglio del canone) può pagare e chiedere successivamente il rimborso, oppure scegliere di non pagare nulla. Mai, comunque, il mancato pagamento può comportare il distacco della fornitura di energia elettrica. **BOLLETTE PAZZE** – Nonostante l'invio della dichiarazione di non detenzione della tv, sta anche accadendo che in molti abbiano ricevuto ugualmente l'addebito del canone Rai. Ma non di 70 euro bensì di 51,03 euro. Il motivo? In pratica, ai contribuenti la cui dichiarazione è stata inviata prima del 16 maggio (ultimo giorno per chiedere l'esenzione attraverso la compilazione del quadro A del modello) è arrivata all'Agenzia delle Entrate dopo quella data è stato comunque addebitato il primo semestre di abbonamento alla televisione. Anche in questo caso bisogna aspettare il provvedimento delle Entrate per capire come richiedere il rimborso. **COSTRETTI A PAGARE** – Chi non ha la tv in casa e si è dimenticato di inviare il modulo di esenzione, per quest'anno non può più fare niente ed è costretto a pagare il canone. Ma per evitare di sborsare i soldi nel 2017, la domanda va

presentata entro il prossimo gennaio. **MOGLIE E MARITO PROPRIETARI DI SECONDE CASE** – Rischiano di pagare più del dovuto i coniugi appartenenti alla stessa famiglia anagrafica, ma titolari di diverse utenze elettriche per uso domestico residente. Detto che il canone è dovuto una sola volta per famiglia, per evitare il doppio addebito è però necessario compilare il quadro B della dichiarazione sostitutiva, indicando il codice fiscale da addebitare. Il termine ultimo per evitare il doppio addebito nei primi sei mesi del 2016 è scaduto, ma in questo caso nulla è perduto. **INTESTATARIO DEFUNTO** – Gli eredi dei defunti che continuano a pagare il canone per via degli errori burocratici, per non pagare due volte devono compilare il quadro B della dichiarazione sostitutiva, indicando il codice fiscale. Fermo restando che va fatta quanto prima la voltura della luce, visto che un contratto non può essere intestato a un defunto.

LA REPERIBILITA' DI SETTEMBRE 2016

SQUADRE	SETTEMBRE 2016 05 - 11 SETT. 2016											SETTEMBRE 2016 12 - 18 SETT. 2016								SETTEMBRE 2016 19 - 25 SETT. 2016							SETTEMBRE 2016 26 SETT. - 02 OTT. 2016						
	l	m	ml	g	v	s	d	l	m	ml	g	v	s	d	l	m	ml	g	v	s	d	l	m	ml	g	v	s	d					
1 BARONI C. SERPIETRI R. CARISSIMI G.																																	
2 COMPAGNONI M. SERPIETRI M. PERGOLA DOM.																																	
3 COLAGROSSI FRAN. PIZZICANNELLA F. PIZZICANNELLA G.																																	
4 D'ACHILLE G. CIANCHETTI G. DE CUBELLIS M.																																	
5 PALOMBO A. PALOMBO M. DE PETRILLO R.																																	
6 CAPOVILLA CLAUDIA MASSOTTI GIOV. BOSCO PASQUALE																																	
7 PLEBANI G. PUSCEDDU E.P. CICCHINELLI A.																																	
8 MECONI A. GALATA MAURIZIO RADUCKI MAREK																																	
LANNA MARILDO																																	
LANNA ENDRIO																																	
FIORDILISO N.																																	
FRANZIL FABIO																																	
CUCCO GIANL.																																	

**MANCATI INFORTUNI
DEL MESE**NESSUN MANCATO
INFORTUNIO

N.B. Aiutaci a prevenire gli infortuni.

Segnala il tuo mancato infortunio all'RSPP o al RLS o all'ASPP

**INFORTUNI DEL MESE****- 03/2016 DISTORSIONE
CAVIGLIA SINISTRA IN MAGAZZINO.****PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI DEL MESE**QUESTO MESE NON CI SONO STATE
SOSPENSIONI DISCIPLINARI.**LIETI EVENTI**

Auguri a:



19-AGOSTO FRANZIL FABIO
 21-AGOSTO CARRARO ALESSANDRO
 24-AGOSTO RESTUCCIA NICOLA
 28-AGOSTO CIERI GIANCARLO
 30-AGOSTO RAPONE MARIO
 31-AGOSTO BACCHETTI DAVID
 01-SETTEMBRE ARANINI MAURIZIO
 05-SETTEMBRE DE PETRILLO ROMANO
 07-SETTEMBRE RECINE LORETO
 07-SETTEMBRE MATTEI GIANCARLO
 07-SETTEMBRE CICCHINELLI LUIGI

Facce Ride!

Una bionda e una mora stanno guardando il TG delle 20. Le immagini mostrano un uomo che sta per buttarsi dal ventesimo piano d'un palazzo. La mora dice: "Scommetto 50 Euro che si butta" - La bionda ci pensa su e poi accetta. Qualche secondo dopo l'uomo si butta: la bionda ha perso la scommessa. A quel punto, però la mora, presa dal rimorso, dice alla sua amica: "Non posso accettare i tuoi soldi. Avevo già visto queste immagini al notiziario delle 19". E la bionda: "Le avevo viste anch'io, ma non credevo che si ributtasse di nuovo"..

LO SPECCHIO DELL'AZIENDA**CONTATORE**

	del Mese	dell'Anno	%
INCIDENTI STRADALI	1	5	
GIORNI DI MALATTIA	39	458	2,08
GIORNI DI INFORTUNIO	63	237	1,08
GIORNI DI INFORTUNIO IN ITINERE	0	0	0
ORE CIG ordinarie/straordinarie	0	56	0,03
ORE CIG metereologiche	0	408	0,23
ORE LAVORATE	23246	157182	
GG PROVVED. DISCIPLINARI	0	0	

UFFICIO PERSONALE

Orario ufficio personale:

LU-ME-VE 09:00-18:00

MA 09:00-13:00



VI COMUNICO CHE NEL CEDOLINO DI LUGLIO SONO PRESENTI I RIMBORSI 730/2016 PER UNA CAPIENZA DISPONIBILE PARI AL 77 %, IL SALDO VERRA' INSERITO NEL MESE DI AGOSTO.

INOLTRE VI RICORDO IL MODELLO DEGLI ASSEgni FAMILIARI.

GRAZIE

STIAMO ORGANIZZANDO PER LA FINE DI SETTEMBRE UN PELLEGRINAGGIO A PADRE PIO PER I DIPENDENTI (ACCOMPAGNATI AL MAX DA 1 FAMILIARE) DELLA MEG IMPIANTI, POSTI LIMITATI N° 50. AFFRETTATEVI PER LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO L'UFFICIO PERSONALE.

MEG

Via Crespina, 24 - 00146 ROMA
tel. 0655282097 - fax 065501971

info@megimpianti.eu - www.megimpianti.eu

PUNTO ENEL NEGOZIO PARTNER ROMA - tel. 0655590700

PUNTO ENEL NEGOZIO PARTNER FRASCATI - tel. 0694298071

PUNTO ENEL NEGOZIO PARTNER TARQUINIA- tel 0766858424



Vuoi inserire un annuncio o comunicare qualcosa ai tuoi colleghi?

Contatta l'ufficio personale al n. 0655282097

o manda una mail all'indirizzo: ufficio.personale@megimpianti.eu